



Les Randonnistes

CLUB DE RANDONNEE DE SAINT ANDRE DE CORCY
SEPTEMBRE 2020

BONJOUR Randonneuses et Randonneurs !

La Rando Santé est une randonnée adaptée à des randonneurs ou randonneuses ayant quelques difficultés, ou ayant besoin de se réadapter à la Marche.

Randonnée tous les lundis après midi, RV à 14h30 devant l'Atelier 208

Randonnée à l'extérieur proche en covoiturage toutes les 2 semaines.

Randonnée à la journée avec pique nique une fois par trimestre (9h30-17h)

Inscription avec un certificat médical de non contre indication à la randonnée santé avec réserve médicale si nécessaire, et cotisation de 32€ pour licence et assurance de la FFRP, à l'ordre « Les randombistes »

Programme RANDO SANTE 1^{er} semestre 2020-2021

| | | | |
|----------------------|-------|---|----------------------------------|
| Lundi 7 Septembre | 14h30 | St André de Corcy | Tous les animateurs |
| Lundi 14 Septembre | 14h30 | Trévoux Nord (camping) | Philippe Boyer/ Yvette Malleval |
| Lundi 28 Septembre | 9h30 | Journée Parc de la Tête d'Or et pique-nique | Alain Beurier/ Paul Prat |
| Lundi 12 Octobre | 14h30 | Fort de Vancia | Paulette Montgrenier/René Guérin |
| Lundi 26 Octobre | 14h30 | Parc de Cibeins | Philippe Boyer/ Solange Duplan |
| Lundi 9 Novembre | 14h30 | Dagneux vallon du Cottey | Christiane Targe /René Guérin |
| Vendredi 13 Novembre | | AG des Randonnistes | Tous |
| Lundi 23 Novembre | 14h30 | Pérouge | Philippe Boyer/ Yvette Malleval |
| Lundi 7 Décembre | 14h30 | Villars les Dombes | Alain Beurier/ Paul Prat |
| Lundi 21 Décembre | 14h30 | Amberieux en Dombes | Paulette Montgrenier/René Guérin |
| Lundi 4 Janvier | 14h30 | Trévoux Sud | Philippe Boyer/ Solange Duplan |
| Lundi 18 Janvier | 14h30 | St Olive Sud | Christiane Targe /René Guérin |
| Lundi 01 Février | | Neuville (ancienne gare) | Philippe Boyer/ Yvette Malleval |
| Samedi 05 Février | 19h00 | Repas et soirée salle polyvalente | Tous |
| Lundi 15 Févier | 14h30 | Le Plantay | Alain Beurier/ Paul Prat |
| Lundi 01 Mars | 9h30 | Journée Meximieux et pique-nique à midi | Paulette Montgrenier/René Guérin |

Pour Mémoire:

- En cas de pluie abondante ou verglas les randonnées du lundi 14h30 sont annulées, et les sorties extérieures programmées sont reportées à la semaine suivante.
- Coût du covoiturage : 1 ou 2€ suivant distance, par personne.
- Une fiche de présence sera mise en place et suivi par le responsable et pourra éventuellement être transmise à votre Médecin traitant à sa demande.

Responsables et accompagnateurs rando Santé :

Claude Nallet (Animateur) (1ers Lundis du mois)
Philippe Boyer (Animateur RS) (4eme^e lundis du mois)
Alain Beurier (Animateur RS) (2eme lundis du mois)
Paulette Montgrenier (Animatrice) (3eme lundis du mois)
Yvette Malleval (Animatrice) (1ers lundis du mois)
Paul Prat (Animateur) (2eme lundis du mois)
René Guérin (Animateur RS) (3eme Lundis du mois)
Solange Duplan (animatrice) (4eme lundis du mois)
Christiane Targe (animatrice)- (5eme lundis du mois et remplacements)
Jacqueline Alazard (animatrice) (5eme lundis du mois et remplacements)

Adresse de messagerie : [lesrandombistes.@gmail.com](mailto:lesrandombistes@gmail.com)