



Les Randonnistes

CLUB DE RANDONNEE DE SAINT ANDRE DE CORCY
SEPTEMBRE 2021

BONJOUR Randonneuses et Randonneurs !

La Rando Santé est une randonnée adaptée à des randonneurs ou randonneuses ayant quelques difficultés, ou ayant besoin de se réadapter à la Marche.

Randonnée tous les lundis après midi, RV à 14h30 devant l'Atelier 208

Randonnée à l'extérieur proche en covoiturage toutes les 2 semaines.

Randonnée à la journée avec pique nique une fois par trimestre (9h30-17h)

Inscription avec un certificat médical de non contre indication à la randonnée santé avec réserve médicale si nécessaire, et cotisation de 32€ pour licence et assurance de la FFRP, à l'ordre « Les randombistes »

Programme RANDO SANTE 1^{er} semestre 2021-2022

Lundi 6 Septembre	14h30	St André de Corcy	Tous les animateurs
Lundi 13 Septembre	14h30	Trévoux Nord (camping)	Paulette Montgrenier/René Guérin
Lundi 27 Septembre	9h30	Journée Parc de Miribel Pique-Nique	Alain Beurier/ Paul Prat
Lundi 11 Octobre	14h30	Fort de Vancia	René Guérin/ Bruno Mary
Lundi 25 Octobre	14h30	Parc de Cibeins	Solange Duplan/ Annyck Ferry
Lundi 8 Novembre	14h30	Birieux	Christiane Targe /René Guérin
Lundi 22 Novembre	14h30	Pérouges	Yvette Malleval/ Paul Prat
Jeudi 25 Novembre	18h00	AG Les Randonnistes 18h00 Atelier 208	Tous
Lundi 6 Décembre	14h30	Villars les Dombes	Alain Beurier/ Paul Prat
Lundi 20 Décembre	14h30	Amberieux en Dombes	Paulette Montgrenier/René Guérin
Lundi 3 Janvier	14h30	Trévoux Sud	Solange Duplan / Bruno Mary
Lundi 17 Janvier	14h30	St Olive Sud	Christiane Targe /René Guérin
Lundi 31 Janvier	14h30	Neuville (ancienne gare)	Yvette Malleval/ Annyck Ferry
Samedi 04 Février	19h00	Repas et soirée salle polyvalente	Tous
Lundi 14 Février	14h30	Le Plantay	Alain Beurier/ Paul Prat
Lundi 28 Février	9h30	Journée Meximieux et pique-nique à midi	Paulette Montgrenier/René Guérin

Pour Mémoire:

- **En cas de pluie abondante ou verglas les randonnées du lundi 14h30 sont annulées, et les sorties extérieures programmées sont reportées à la semaine suivante.**
- **Coût du covoiturage : 1 ou 2€ suivant distance, par personne.**
- **Une fiche de présence sera mise en place et suivi par le responsable et pourra éventuellement être transmise à votre Médecin traitant à sa demande.**

Responsables et accompagnateurs rando Santé :

Claude Nallet (Animateur) 04.72.26.40.29 ou 06 95 06 96 23 (1ers Lundis du mois)
Alain Beurier (Animateur RS) 04.72.08.57.34 ou 06.16.98.35.29 (2eme lundis du mois)
Paulette Montgrenier (Animatrice) 04 72 26 18 11 ou 06 72 38 35 02 (3eme lundis du mois)
Yvette Malleval (Animatrice) (1ers lundis du mois)
Paul Prat (Animateur) (2eme lundis du mois)
René Guérin (Animateur RS) 04 72 26 14 25 ou 06 09 44 88 44 (3eme Lundis du mois)
Solange Duplan (animatrice) 04 72 26 14 57 ou 06 01 92 17 58 (4eme lundis du mois)
Christiane Targe (animatrice)- (5eme lundis du mois et remplacements)
Jacqueline Alazard (animatrice) 06 81 18 99 63 (5eme lundis du mois et remplacements)

Adresse de messagerie : [lesrandombistes.@gmail.com](mailto:lesrandombistes@gmail.com)