



Les Randonnistes "association indépendante affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP)"

Randonnée sur St André de Corey tous les jeudis matins, RV à 8h30(Horaire d'hiver)- 8h00(Horaire d'été) devant l'atelier 208

(2 ou 3 groupes suivant niveaux et disponibilité des accompagnateurs)

Randonnée à l'extérieur demi-journée /journée , alternativement toutes les 2 semaines.

Organisation pour sorties du jeudi extérieures : Les personnes désirant utiliser leurs véhicules pour covoiturer doivent le stationner sur les places handicapées devant l'atelier 208.

Randonnée du WE (Samedi ou Dimanche) . RV à 8h00 devant l'atelier 208.

Programme 1er semestre 2022

*ROP. = randonnée organisée payante avec ravitaillement et parfois collation à l'arrivée.

**Rando Club = Randonnée organisée par le Club et casse-croûte tiré du sac ou restaurant

Jour	Date	Matinée Après/Midi/ ournée	Lieu	Heure de départ	Distance (km)	Dénivelé (m)	IBP	Animateur	Animateur	Pic-nic Restaurant Salle HSac	Dist SADC (km) Aller	Commentaires	Code Visorando
Dimanche	09-janv	J	Plan d'Hotonnes	8h00	5 à 8	200 à 300	-	Nguyen	Mary	Salle Hors sac	100	Raquettes	
Jeudi	13-janv	M	Mionnay-Civrieux	8h30	10	50	33	Guerin	Mary		4		8407694
Dimanche	23-janv	A/M	Lissieu	13h15	12	180	38	Richard	Alazard		25		17920594
Jeudi	27-janv	M	Crans	8h30	10	100	30	Nguyen	Sohier		25		17972653
Dimanche	06-févr	J	Plateau du Retord	8h00	5 à 8	200 à 300	-	Sohier	Mary	Salle Hors sac	90	Raquettes	
Jeudi	10-févr	M	Du plateau de La Boisse aux hauteurs de Montluel	8h30	13	180	44	Alazard	Nguyen		15	Retour 13h à SADC	17869951
Dimanche	20-févr	J	Lyon (sous réserve)	8h00	8	50	-	Ferry	Mary	Resto	20	Circuits des Murs peints	
Jeudi	24-févr	M	Polemieux	8h30	8.5	300	-	Faquin	Guerin		20		
Dimanche	06-mars	J	Ars	8h00	16	150	-	Paumard	Ferry	Pic-nic	15		
Jeudi	10-mars	J	Violay	8h30	15	470	60	Richard	Duplan	Pic-nic	80		10180591
Dimanche	20-mars	J	Cormoranche	8h00	15	20	41	Richard	Alazard	Pic-nic	45		17844301
Jeudi	24-mars	M	St Nizier le Désert	8h30	12	20	30	Nguyen	Duplan		25	Circuit des 11 étangs	3271154
V/S/D	25.26.27 Mars	J	Lyon	9h00							20	Salon du Randonneur	
Dimanche	27-mars	J	Bellegarde/Valserine	8h00	18	500	60	Sohier	Mary	Pic-nic	115	Circuit les Pertes de Valserine	8966054
Jeudi	07-avr	J	Prémillieu	8h00	15	360	53	Mary	Duplan	Pic-nic	70		8323526
Jeudi	21-avr	M	Les Bois de Bèlignieux	8h00	12	126	35	Montgrenier	Ferry		25	Retour 13h à SADC	
Dimanche	24-avr	J	Chamelet	8h30	17	650	-	Paumard	Alazard	Pic-nic	50	Rando test Séjour Montagne	
Jeudi	05-mai	J	Bolozon	8h00	13	575	69	Ferry	Mary	Pic-nic	70		612605
Dimanche	08-mai	J	Le Pilat	8h00	14.5	520	69	Richard	Alazard	Pic-nic	100	De Crête en Crête	12472294
Jeudi	26-mai	J	Cheignieu La Balme	8h00	14	660	72	Sohier	Richard	Pic-nic	70	Rando test Séjour Montagne	17870323
Dimanche	29-mai	J	Cenves	8h00	19	720	85	Paumard	Sohier	Pic-nic	70	Rando test Séjour Montagne	118853
Jeudi	09-juin	M	Pérouges	8h00	10	100	30	Alazard	Beurier		20		10083322
Dimanche	19-juin	J	Mont St Rigaud	8h30	15	500	60	Richard	Nguyen	Pic-nic	70		17899876
Samedi	25-juin	J	Sortie Club (à déterminer)	8h00						Resto	0		
Jeudi	30-juin	J	Ouroux	8h00	17	540	70	Montgrenier	Richard	Pic-nic	65		17943607
Annyck Ferry (Co-Présidente,accompagnatrice) 06 21 10 36 99				René Guérin (Trésorier, accompagnateur) 06 09 44 88 44				Yvette Malleval (accompagnatrice) 06 76 33 47 01					
Bruno Mary (Co-Président,accompagnateur) 06 07 35 21 65				Nicole Delore (secrétaire,accompagnatrice) 06 24 29 03 73				Francoise Nguyen(accompagnatrice) 06 26 42 84 74					
Claude Nallet (Président d'honneur,accompagnateur) 06 95 06 96 23				Jacqueline Alazard (accompagnatrice) 06 81 18 99 63				Jean-Luc Portera (accompagnateur) 06 95 07 83 75					
Paulette Montgrenier (Vice-présidente, accompagnatrice) 06 72 38 35 02				Francis Beauvais (accompagnateur) 06 07 49 51 68				Paul Prat (accompagnateur) 06 70 79 58 98					
Alain Beurrier (Vice-Président,accompagnateur) 06.16.98.35.29				Solange Duplan (accompagnatrice) 06 01 92 17 58				Dominique Richard (accompagnateur) 06 30 15 23 22					
Adresse de messagerie : lesrandonnistes@gmail.com				Gilbert Faquin (accompagnateur) 07 88 06 60 47				Alain Sohier (accompagnateur) 06 07 13 40 55					