



# Les Randonbistes

CLUB DE RANDONNEE DE SAINT ANDRE DE CORCY

MARS 2022

**BONJOUR Randonneuses et Randonneurs !**

**La Rando Santé est une randonnée adaptée à des randonneurs ou randonneuses ayant quelques difficultés, ou ayant besoin de se réadapter à la Marche.**

Randonnée tous les lundis après-midi, RV à 14h30 devant l'Atelier 208

Randonnée à l'extérieur proche en covoiturage toutes les 2 semaines.

Randonnée à la journée avec pique nique une fois par trimestre (9h00-17h)

**Inscription avec un certificat médical de non contre indication à la randonnée santé avec réserve médicale si nécessaire, et cotisation de 32€ pour licence et assurance de la FFRP, à l'ordre « Les randombistes »**

**Vous devez vous inscrire obligatoirement dans le fichier d'inscription (onglet Rando du Lundi) que vous trouverez dans l'espace membre sur le site « Les Randonbistes »**

## Programme RANDO SANTE 2<sup>er</sup> semestre 2021-2022

Lundi 14 Février	14h30	Le Plantay	Alain Beurier / Yvette Malleval
Lundi 28 Février	14h30	Thil	Solange Duplan / Annyck Ferry
Lundi 14 Mars	14h30	St Olive Sud	Alain Beurier / Paul Prat
Lundi 28 Mars	14h30	Les Echets	Solange Duplan / Annyck Ferry
Lundi 11 Avril	14h30	Mionnay	Alain Beurier / Bruno Mary
Vendredi 22 Avril	19h30	Soirée Club	Tous
Lundi 25 Avril	14h30	Nievroz	Solange Duplan / Bruno Mary
Lundi 9 Mai	14h30	Caluire Voie Verte	Alain Beurier / Paul Prat
Du 15 au 22 mai		Séjour de Mai à Métabief	
Lundi 23 Mai	9h00	Lac des sapins (Cublize)	Annyck Ferry / Bruno Mary
Lundi 13 Juin	14h30	Ambérieux en Dombes	Paulette Montgrenier/ René Guerin
Samedi 25 juin	8h00	Sortie Club	Tous
Lundi 27 Juin	14h30	Parc de Cibeins	Yvette Malleval / Solange Duplan

### Pour Mémoire:

- En cas de pluie abondante ou verglas les randonnées du lundi 14h30 sont annulées, et les sorties extérieures programmées sont reportées à la semaine suivante.
- Coût du covoiturage : 1 ou 2€ suivant distance, par personne.
- Une fiche de présence sera mise en place et suivi par le responsable et pourra éventuellement être transmise à votre Médecin traitant à sa demande.

### Responsables et accompagnateurs rando Santé :

Claude Nallet (Animateur) 04.72.26.40.29 ou 06 95 06 96 23 (1ers Lundis du mois)

Yvette Malleval (Animatrice) (1ers lundis du mois)

Alain Beurier (Animateur RS) 04.72.08.57.34 ou 06.16.98.35.29 (2eme lundis du mois)

Paul Prat (Animateur) (2eme lundis du mois)

Paulette Montgrenier (Animatrice) 04 72 26 18 11 ou 06 72 38 35 02 (3eme lundis du mois)

René Guérin (Animateur RS) 04 72 26 14 25 ou 06 09 44 88 44 (3eme Lundis du mois)

Solange Duplan (animatrice) 04 72 26 14 57 ou 06 01 92 17 58 (4eme lundis du mois)

Annyck Ferry (Animatrice) 06 21 10 36 99 ou Bruno Mary (Animateur) 06 07 35 21 65 (Remplacements)

Jacqueline Alazard (animatrice) 06 81 18 99 63 (5eme lundis du mois et remplacements)

Adresse de messagerie : [lesrandombistes.@gmail.com](mailto:lesrandombistes.@gmail.com)